

	<b>Montag</b> 06.05.2024	<b>Dienstag</b> 07.05.2024	<b>Mittwoch</b> 08.05.2024	<b>Donnerstag</b> 09.05.2024	<b>Freitag</b> 10.05.2024
<b>Menü 1</b>	Putencurry <sup>1,2,3</sup> Gabelspaghetti <sup>a,a1,c</sup> Quarkspeise Vanille <sup>1,g</sup>	Cevapcici vom Rind <sup>c</sup> Zaziki <sup>g</sup> Djuvec Reis Kichererbsensalat <sup>3,g</sup> Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Schweinesteak Tomaten-Salsa Kartoffeln Mischgemüse Grießpudding <sup>a,a1,g</sup>	Himmelfahrt	Brückentag
Nährwerte	kcal: 683, KJoule: 2880, Fett: 15,10 g, ges. Fettsäuren: 6,18 g, KH: 86,01 g, Zucker: 18,40 g	kcal: 870, KJoule: 3640, Fett: 44,15 g, ges. Fettsäuren: 19,66 g, KH: 72,59 g, Zucker: 27,99 g	kcal: 636, KJoule: 2670, Fett: 26,05 g, ges. Fettsäuren: 11,14 g, KH: 56,93 g, Zucker: 26,81 g	MZ3KF1Tag4Inhalt	MZ3KF1Tag5Inhalt
<b>Menü 2</b>	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>a,a1,c,f</sup> süß-saure Sauce <sup>1,i</sup> Reis Quarkspeise Vanille <sup>1,g</sup>	Penne Nudeln <sup>a,a1</sup> Tomatensauce Parmesankäse <sup>1,2,g</sup> Kichererbsensalat <sup>3,g</sup> Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Pancake <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup> Zimt / Zucker Grießpudding <sup>a,a1,g</sup>		geschlossen
Nährwerte	kcal: 603, KJoule: 2536, Fett: 14,80 g, ges. Fettsäuren: 3,99 g, KH: 98,47 g, Zucker: 23,06 g	kcal: 702, KJoule: 2957, Fett: 15,68 g, ges. Fettsäuren: 8,42 g, KH: 106,31 g, Zucker: 32,59 g	kcal: 758, KJoule: 3158, Fett: 20,70 g, ges. Fettsäuren: 8,30 g, KH: 120,80 g, Zucker: 67,00 g	MZ3KF2Tag4Inhalt	MZ3KF2Tag5Inhalt
<b>Menü 3 "Leichte Kost"</b>	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>a,a1,c,f</sup> süß-saure Sauce <sup>1,i</sup> Vollkornreis Quarkspeise Vanille <sup>1,g</sup>	Vollkorn Penne <sup>a,a1</sup> Tomatensauce Parmesankäse <sup>1,2,g</sup> Kichererbsensalat <sup>3,g</sup> Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Schweinesteak Tomaten-Salsa Kartoffeln Mischgemüse Grießpudding <sup>a,a1,g</sup>		
Nährwerte	kcal: 552, KJoule: 2321, Fett: 15,35 g, ges. Fettsäuren: 4,14 g, KH: 85,42 g, Zucker: 23,05 g	kcal: 698, KJoule: 2942, Fett: 16,58 g, ges. Fettsäuren: 8,56 g, KH: 101,01 g, Zucker: 32,89 g	kcal: 636, KJoule: 2670, Fett: 26,05 g, ges. Fettsäuren: 11,14 g, KH: 56,93 g, Zucker: 26,81 g	MZ3KF3Tag4Inhalt	MZ3KF3Tag5Inhalt

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		