

	<b>Montag</b> 29.04.2024	<b>Dienstag</b> 30.04.2024	<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<b>Freitag</b> 03.05.2024
<b>Menü 1</b>	Kohlrabi mit Mettbällchen in heller Sauce <sup>3,a,a1,c,g</sup> Kartoffeln Apfelkompott <sup>3</sup>	Gyrossuppe <sup>g</sup> Weizenbrötchen <sup>a,a1</sup> Butterkeks Pudding <sup>a,a1,g</sup>	Maifeiertag	Bratwurst "Thüringer Art" <sup>8</sup> Senf <sup>j</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g</sup> Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l</sup> Quarkspeise mit Mandarine <sup>g</sup>	gedünsteter Seelachs <sup>3,d</sup> Kräuter-Tomatensauce Reis Gurkensalat <sup>3,5,l</sup> Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 421, KJoule: 1765, Fett: 14,61 g, ges. Fettsäuren: 6,67 g, KH: 55,89 g, Zucker: 21,49 g	kcal: 716, KJoule: 2996, Fett: 23,36 g, ges. Fettsäuren: 12,48 g, KH: 64,36 g, Zucker: 17,47 g	MZ3KF1Tag3Inhalt	kcal: 681, KJoule: 2836, Fett: 41,99 g, ges. Fettsäuren: 15,33 g, KH: 44,10 g, Zucker: 19,40 g	kcal: 431, KJoule: 1818, Fett: 2,77 g, ges. Fettsäuren: 0,61 g, KH: 62,74 g, Zucker: 11,93 g
<b>Menü 2</b>	Spirelli <sup>a,a1</sup> Tomatensoße <sup>4</sup> Parmesankäse <sup>1,2,g</sup> Bohnensalat Apfelkompott <sup>3</sup>	3 gekochte Eier <sup>c</sup> Senfsauce <sup>j</sup> Kartoffeln Möhrensalat <sup>3</sup> Butterkeks Pudding <sup>a,a1,g</sup>		Gemüsefrikadelle <sup>a,a2,c,i</sup> Kräutersauce Farfalle Mediterran <sup>a,a1</sup> Quarkspeise mit Mandarine <sup>g</sup>	Milchreis <sup>g</sup> Fruchtcocktail <sup>1</sup> Zimt/Zucker Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 567, KJoule: 2397, Fett: 8,50 g, ges. Fettsäuren: 4,50 g, KH: 95,30 g, Zucker: 23,66 g	kcal: 538, KJoule: 2255, Fett: 23,62 g, ges. Fettsäuren: 8,87 g, KH: 50,83 g, Zucker: 20,51 g	MZ3KF2Tag3Inhalt	kcal: 715, KJoule: 3009, Fett: 21,14 g, ges. Fettsäuren: 7,85 g, KH: 112,18 g, Zucker: 16,88 g	kcal: 670, KJoule: 2832, Fett: 12,36 g, ges. Fettsäuren: 7,21 g, KH: 122,66 g, Zucker: 73,15 g
<b>Menü 3</b> "Leichte Kost"	Kohlrabi mit Mettbällchen in heller Sauce <sup>3,a,a1,c,g</sup> Kartoffeln Obst /Aprikosen	3 gekochte Eier <sup>c</sup> Senfsauce <sup>j</sup> Kartoffeln Möhrensalat <sup>3</sup> Butterkeks Pudding <sup>a,a1,g</sup>		Gemüsefrikadelle <sup>a,a2,c,i</sup> Kräutersauce Farfalle Mediterran <sup>a,a1</sup> Quarkspeise mit Mandarine <sup>g</sup>	gedünsteter Seelachs <sup>3,d</sup> Kräuter-Tomatensauce Vollkornreis Gurkensalat <sup>3,5,l</sup> Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 389, KJoule: 1626, Fett: 14,60 g, ges. Fettsäuren: 6,58 g, KH: 46,61 g, Zucker: 12,62 g	kcal: 538, KJoule: 2255, Fett: 23,62 g, ges. Fettsäuren: 8,87 g, KH: 50,83 g, Zucker: 20,51 g	MZ3KF3Tag3Inhalt	kcal: 715, KJoule: 3009, Fett: 21,14 g, ges. Fettsäuren: 7,85 g, KH: 112,18 g, Zucker: 16,88 g	kcal: 380, KJoule: 1602, Fett: 3,33 g, ges. Fettsäuren: 0,77 g, KH: 49,69 g, Zucker: 11,92 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		