

Speiseplan


19 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel



	Montag 06.05.2024		Dienstag 07.05.2024		Mittwoch 08.05.2024		Donnerstag 09.05.2024		Freitag 10.05.2024	
Menü 1	Vollkornnudeln Penne ^{a,a1} Schinken- Sahne Sauce a la Carbonara (S) ^{1,2,3,8,a,a1,g} Mischsalat Heide-Mix Dressing Balsamico ^{a,a3,g} Obst ^{2,9}	kcal 1494	Wurstsalat (S) ^{2,3,5,8,9,l} Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Bananenquarkspeise ^g	kcal 647	Rinderroulade " Hausfrauen Art" (R,S) ^{2,3,a,a1,j} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Rotkohl ^{2,3,5,9,l} Heidelbeerjoghurt ^g	kcal 157				
		65,82 g		40,13 g		6,36 g				
		10,18 g		13,55 g		1,87 g				
		62,81 g		15,76 g		12,66 g				
		4,86 g		4,02 g		2,22 g				
Menü 2	Gemüsetörtchen ^{a,a1,c,g} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Mischsalat Heide-Mix Dressing Balsamico ^{a,a3,g} Obst ^{2,9}	kcal 1257	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,f,i,j} Cremesoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Blumenkohl ^{g,i} Bananenquarkspeise ^g	kcal 737	Käsespätzle ^{a,a1,c,g} Sahnesoße ^{a,a1,g,i} Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatensalat ^{2,3,5,9,l} Heidelbeerjoghurt ^g	kcal 736	Christi Himmelfahrt		Schließungstag	
		49,88 g		33,03 g		29,38 g				
		14,53 g		14,85 g		14,14 g				
		66,59 g		29,17 g		15,26 g				
		6,55 g		6,02 g		4,65 g				
Menü 3 Sonder- kostformen	Vollkornnudeln Penne ^{a,a1} Schinken- Sahne Sauce a la Carbonara (S) ^{1,2,3,8,a,a1,g} Mischsalat Heide-Mix Dressing Balsamico ^{a,a3,g} Obst ^{2,9}	kcal 1494	Truthahn- Frikadelle (G) ^{a,a1,c} Bratenjus Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Blumenkohl ^{g,i} Bananenquarkspeise ^g	kcal 617	Rinderroulade " Hausfrauen Art" (R,S) ^{2,3,a,a1,j} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Rotkohl ^{2,3,5,9,l} Heidelbeerjoghurt ^g	kcal 157				
		65,82 g		29,39 g		6,36 g				
		10,18 g		12,58 g		1,87 g				
		62,81 g		19,96 g		12,66 g				
		4,86 g		4,88 g		2,22 g				
Menü 4 Krippen- Essen	Gabelspaghetti ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{a,a1,i} Obst ^{2,9}	kcal 496	Truthahn- Frikadelle (G) ^{a,a1,c} Bratenjus Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Blumenkohl ^{g,i} Bananenquarkspeise ^g	kcal 617	Käsespätzle ^{a,a1,c,g} Sahnesoße ^{a,a1,g,i} Gurkensticks Naturjoghurt ^g	kcal 712				
		9,03 g		29,39 g		27,85 g				
		1,68 g		12,58 g		14,09 g				
		14,75 g		19,96 g		14,65 g				
		3,67 g		4,88 g		4,44 g				

Zuordnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.		Änderungen vorbehalten.	
(F)	Fisch		Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		
(R)	Rind				
(S)	Schwein				
(G)	Geflügel				
Nährwerte					
	Kcal				
	Fett				
	ges. Fettsäuren				
	Zucker				
	Salz				