


	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024					
Menü 1	Gulasch "Ungarische Art" mit Pilze (R) ^{a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Eisbergsalat Dressing Gartenkräuter Obst ^{2,9}	Hähnchen Cordon bleu (G) ^{1,2,a,a1,g,i} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Broccoli ⁱ Schokogrießpudding ^{a,a1,g}	Bratwurstschnecke (S) ^{8,j} Bratensoße ^{a,a1} Salzkartoffeln Karotten Aprikosenquarkspeise ^g	Chinesisch Glasnudelsuppe (G) ^{a,a1,f,i} Kirschjoghurt ^g Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3}	panierter Seelachs (F) ^{a,a1,d} Kartoffelsalat mit Ei ^{1,2,3,9,c,g} Zitronenecke Obst ^{2,9}					
						kcal 589	kcal 567	kcal 696	kcal 462	kcal 540
						19,31 g	25,56 g	49,08 g	9,41 g	25,33 g
						4,76 g	8,32 g	14,85 g	3,23 g	5,34 g
						11,25 g	16,33 g	21,46 g	17,98 g	8,55 g
3,25 g	4,38 g	6,54 g	3,03 g	7,20 g						
Menü 2	Gekochte Eier ^c Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Gartenkräuter Obst ^{2,9}	frischer gebratener Spargel Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Schokogrießpudding ^{a,a1,g}	Tomaten - Mozzarellastrudel ^{4,a,a1,a2,a3,g} Helle Soße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Chinakohlsalat Aprikosenquarkspeise ^g	Milchreis ^{2,9,g} Rhabarberkompott ^{a,a1} Kirschjoghurt ^g	frischer gebratener Spargel Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Obst ^{2,9}					
						kcal 319	kcal 498	kcal 776	kcal 504	kcal 413
						23,54 g	11,11 g	34,03 g	12,04 g	8,15 g
						5,67 g	4,86 g	17,54 g	8,01 g	2,33 g
						5,00 g	17,97 g	16,88 g	32,71 g	12,31 g
1,02 g	10,15 g	3,83 g	0,62 g	11,01 g						
Menü 3 Sonderkostformen	Rindergulasch mit Paprika (R) ^g Vollkornreis Eisbergsalat Dressing Gartenkräuter Obst ^{2,9}	Hähnchenbrustfilet (G) ^{a,a1} Bratenjus Kartoffeln Broccoli ⁱ Obst ^{2,9}	Rührei mit Kräutern ^c Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Karotten Aprikosenquarkspeise ^g	Chinesisch Glasnudelsuppe (G) ^{a,a1,f,i} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Kirschjoghurt ^g	Rotbarschfilet (F) ^d Kräutersoße ^g Wildreis Apfel-Möhren-Rohkost ^{2,9} Obst ^{2,9}					
						kcal 527	kcal 201	kcal 609	kcal 475	kcal 409
						17,79 g	3,58 g	32,55 g	11,81 g	7,69 g
						5,53 g	0,86 g	9,25 g	3,58 g	1,44 g
						9,33 g	8,52 g	23,05 g	17,83 g	9,00 g
2,32 g	4,61 g	4,25 g	2,90 g	5,88 g						
Menü 4 Krippen-Essen	Rindergulasch mit Paprika (R) ^g Vollkornreis Gurkensticks Obst ^{2,9}	Hähnchenbrustfilet (G) ^{a,a1} Bratenjus Kartoffeln Broccoli ⁱ Obst ^{2,9}	Rührei mit Kräutern ^c Kartoffelbrei ^g Karotten Naturquark ^g	Milchreis ^{2,9,g} Apfelkompott ³ Naturjoghurt ^g	panierter Seelachs (F) ^{a,a1,d} Kräuter- Gemüsesoße ^{g,i} Kartoffeln Obst ^{2,9}					
						kcal 474	kcal 201	kcal 526	kcal 508	kcal 225
						11,89 g	3,58 g	34,69 g	12,65 g	3,02 g
						5,14 g	0,86 g	10,68 g	8,46 g	0,74 g
						9,49 g	8,52 g	19,24 g	33,57 g	5,64 g
2,33 g	4,61 g	4,29 g	0,53 g	3,26 g						

Zuordnung der Fleischgerichte	Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F) Fisch (R) Rind (S) Schwein (G) Geflügel	 <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</p>	
Nährwerte		
Kcal		
Fett		
ges. Fettsäuren Zucker Salz		